



JEDILNIK OKTOBER 2023



za: OŠ Žužemberk s PŠ Ajdovec, Dvor in Šmihel

V TEDNU OTROKA, je bil jedilnik sestavljen po ŽELJAH UČENCEV. Pri vsakem obroku je bilo napisano, kateri razred je podal predlog. Ker je bilo predlogov veliko, dni pa je samo pet, smo teden otroka v sklopu jedilnika podaljšali še v ta teden.

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 9. 10. 2023	PREDLOG: PŠ Šmihel sirova štručka, kakav kuhan na domačem mleku	PREDLOG: 6.a, PŠ Šmihel mesni kaneloni, pire krompir , zeljna solata, domača limonada
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki	gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca
TOREK 10. 10. 2023	PREDLOG: 2.r, 3.D, 3.r, 5.b, 6.a, 7.b, 8.b, PŠ Šmihel, 3. in 4.r PŠ Ajdovec polnozrnata bombeta s sezamom, piščančji polpet, ajvar, list zelene solate, sadni čaj	pašta fižol z mešano zelenjavo in svinjskim mesom , ovseni kruh, jabolčni zavitek
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, sezam	gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca
SREDA 11. 10. 2023	PREDLOG: 2.r BIO knapovski kruh* , domača piščančja pašteta, planinski čaj	PREDLOG: 3.D, 6.a, PŠ Šmihel bistra zelenjavna juha, sladki skutini štruklji z drobtinicami, jabolko
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, oreščki	gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca
ČETRTEK 12. 10. 2023	PREDLOG: PŠ Šmihel mešani kosmiči po izbiri, domače mleko	PREDLOG: 5.b, 7.b, PŠ Šmihel, 3. in 4.r PŠ Ajdovec kostna juha, mlinci, pečen piščanec, 100% sadni sok
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo	gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca
ŠOLSKA ŠHEMA RDEČA REDKVICA 		
PETEK 13. 10. 2023	PREDLOG: 3.D, 1. in 2.r PŠ Ajdovec gres (pšenični zдроб), kuhan na domačem mleku , lešnikov posip, banana	PREDLOG: 2.r goveja juha, pisane testenine, bolonjska omaka, ribani sir, kitajsko zelje v solati
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo	gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca

En sam otroški smeh, pa bo najsvetlejši dan še bolj svet. (R. G. Ingersoll)



Organizatorica šolske prehrane:
Nina Kocjančič, prof., I. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., I. r.