



JEDILNIK OKTOBER 2023

za: OŠ Žužemberk s PŠ Ajdovec, Dvor in Šmihel

V TEDNU OTROKA, je jedilnik sestavljen po ŽELJAH UČENCEV. Pri vsakem obroku je napisano, kateri razred je podal predlog. Ker je bilo predlogov veliko, dni pa samo pet, smo teden otroka v sklopu jedilnika podaljšali še v naslednji teden.



DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 2. 10. 2023	BIO buhtelj s čokolado* , planinski čaj z limono, grozdje	PREDLOG: 2.r mesne kroglice (čufti) v paradižnikovi omaki, pire krompir , kitajsko zelje s koruzo
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
TOREK 3. 10. 2023	PREDLOG: PŠ Šmihel polnozrnata štručka, piščančja hrenovka, ajvar/gorčica, domača limonada	PREDLOG: 3.D, 9.b, PŠ Šmihel piščančji medaljončki (pripravljen v konvektomatu, brez cvrtja), dušen riž, rdeča pesa
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
SREDA 4. 10. 2023	štručka s šunko in sirom, 100% sok, jabolko	PREDLOG: 9.b (sladica 😊) boranja s svinjskim mesom, ovseni kruh, kokosov ježek s temno čokolado
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
ČETRTEK 5. 10. 2023	PREDLOG: 3.D, PŠ Šmihel SAMOPOSTREŽNA MALICA	PREDLOG: 3.D, PŠ Šmihel prežganka z jajcem , jagodni cmoki z drobtinicami, domači jabolčni kompot
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
 EKO MLEKO* 		
PETEK 6. 10. 2023	pirin kruh, domači tunin namaz, rezine rdeče paprike, sadni čaj	PREDLOG: 3.r, 9.a (sladica 😊) šolski lonec z mešano zelenjavo in mešanim mesom, graham kruh, palačinka s čokoladno lešnikovim nadevom, domača limonada
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica, ješprenj), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, oreščki</i>



OTROCI so cvet življenja. Bodimo prijazni z njimi, pomagajmo jim, da bodo srečni danes in da bodo do konca življenja LJUBILI OTROKA V SEBI. (N. Klevže)



Organizatorica šolske prehrane:
Nina Kocjančič, prof., I. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., I. r.

