



JEDILNIK JANUAR 2023

za: OŠ Žužemberk s PŠ Ajdovec, Dvor in Šmihel



DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 23. 1. 2023	graham kruh, kislá smetana, jagodna marmelada, metin čaj	pašta fižol s svinjskim mesom, mešano zelenjavo in polnozrnatimi makaroni, koruzni kruh, vanilijev puding (manj dodanega sladkorja), kuhan na domačem mleku
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
TOREK 24. 1. 2023	pica s šunko in sirom, zimski čaj z medom in limono, jabolko	piščančji zrezek po dunajsko (pripravljen v konvektomatu, brez cvrtja), rizi-bizi, zelena solata z motovilcem
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
SREDA 25. 1. 2023	polnozrnatí kosmiči z medom in koruzni kosmiči brez sladkorja, domače mleko, mandarina	krompirjev golaž s telečjim mesom in mešano zelenjavo, rženi kruh, grozdje
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
ČETRTEK 26. 1. 2023	rženi mešani kruh z 50% manj soli, piščančja salama, kisló zelje, sadni čaj	prežganka z jajcem, rižota z rjavim rižem, puranjim mesom in mešano zelenjavo, zeljna solata s koruzo
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, rž)</i>	<i>gluten (pšenica), jajca</i>
 MANDARINA 		
PETEK 27. 1. 2023 Brezmesni dan	ovseni kruh, domači lososov namaz, rezine rdeče paprike, planinski čaj	zelenjavna juha z rdečo lečo, skutini štruklji z drobtinicami, domači jabolčni kompot
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (oves, pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.**
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Učencem je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, pekovski izdelki in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica šolske prehrane:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

