



## JEDILNIK NOVEMBER 2015/2016

za: OŠ Žužemberk s PŠ Ajdovec in Šmihel



DAN	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> <b>9. 11. 2015</b>	polnozrnati kruh, čokoladni namaz, borovničev čaj	korenčkova juha, sesekljana pečenka, pire krompir, rdeča pesa, voda
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, soja, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
<b>TOREK</b> <b>10. 11. 2015</b> <b>Brezmesni dan</b>	pisani kruh, rezine edamec sira, rezine sveže paprike, lipov čaj	jota s kislim zeljem, čokoladno-lešnikov navihanček, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, oreščki</i>
  <b>MANDARINA</b> 		
<b>SREDA</b> <b>11. 11. 2015</b>	prosena kaša z medom, kuhana na domačem mleku, jabolko	<b>MARTINOVO KOSILO</b> kremna juha iz hokaido buče, piščančje krače brez kosti in kože, mlinci, dušeno rdeče zelje, voda
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
<b>ČETRTEK</b> <b>12. 11. 2015</b>	mlečna štručka, čaj gozdni sadeži, mandarina	brokolijeva juha z ribano kašo, polnozrnat testenine, bolonjska omaka, zelena solata s čičeriko, voda
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
<b>PETEK</b> <b>13. 11. 2015</b>	črni kruh, skutin namaz z zelišči, korenje, planinski čaj	krompirjev golaž z mesom, rženi kruh, rižev narastek s suhimi brusnicami, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebna navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo barvo in zvezdico. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.**
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Učencem je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, pekovski izdelki in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica šolske prehrane:  
Nina Kocjančič, prof., l. r.



Ravnateljica:  
Mira Kovač, prof., l. r.



# JEDILNIK NOVEMBER 2015/2016

za: PŠ Dvor



DAN	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> <b>9. 11. 2015</b>	polnozrnat kruh, čokoladni namaz, borovničev čaj	prežganka z jajcem, segedin golaž z telečjim mesom, koruzna polenta, ½ banane, voda
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, soja, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten, jajca</i>
<b>TOREK</b> <b>10. 11. 2015</b> <b>Brezmesni dan</b>	pisani kruh, domači tunin namaz, rezine sveže paprike, planinski čaj	zelenjavno fižolova juha s krpicami, domači <b>jabolčni</b> zavitek
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten, jajca, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
  <b>MANDARINA</b> 		
<b>SREDA</b> <b>11. 11. 2015</b>	mlečna štručka, bela kava z manj dodanega sladkorja, kuhana na domačem mleku	<b>MARTINOVO KOSILO</b> zelenjavna kremna juha z ribano kašo, piščančje krače brez kosti in kože, mlinci, sušeno rdeče zelje, voda
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, soja, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
<b>ČETRTEK</b> <b>12. 11. 2015</b>	prosena kaša z medom, kuhana na domačem mleku	telečja pečenka, pražen krompir, mešana zelenjavna prikuha, zeljna solata s koruzo, voda
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/
<b>PETEK</b> <b>13. 11. 2015</b>	črni kruh, domači sirni namaz z ajvarjem, lipov čaj	dušena puranje prsa, zelenjavni riž, vrtnarska omaka, rdeča pesa, voda
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebna navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico.** Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Učencem je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, pekovski izdelki in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica šolske prehrane:  
Nina Kocjančič, prof., l. r.



Ravnateljica:  
Mira Kovač, prof., l. r.